

Übungsanleitung zum Text „Die Palme mit der schweren Last“

Lies dir den Text zur Palme mit der schweren Last durch und lass ihn auf dich wirken. Was möchte dir dieses Märchen sagen? Wie verstehst du den Text und wie kannst du ihn in deine persönlichen Lebenserfahrungen einordnen?

Gab es auch in deinem Leben Situationen, in denen dir Steine in den Weg gelegt wurden? Mit welchen deiner persönlichen Stärken hast du sie überwinden können? Wie hast du persönlich es geschafft, gestärkt aus schwierigen Situationen heraus zu kommen?

Welche neuen Fähigkeiten hast du durch schwierige Situationen (er)lernen können, von denen du in der Gegenwart profitieren kannst?